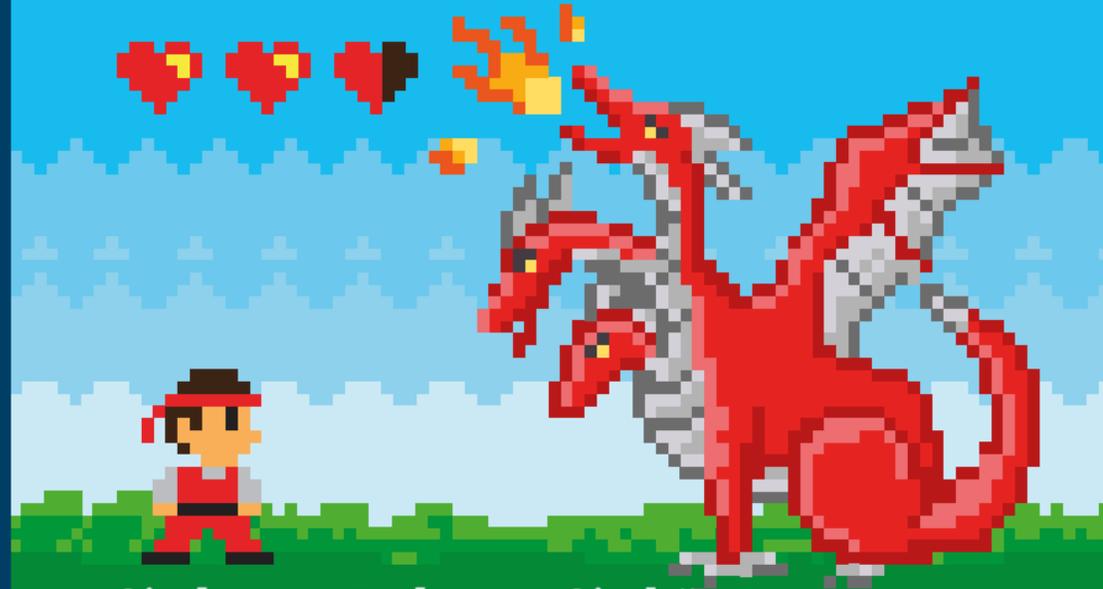


m

Institut für Rhetorik und Kommunikation

Programm 2023



Sie kann. Er kann. Sie können.



„Die wahren Worte zu finden, den richtigen Ton zu treffen ist das Eine. Mit Authentizität zu punkten, mit Persönlichkeit Menschen gewinnen das Andere. Diese Fähigkeiten sind in jedem Beruf der Schlüssel für persönlichen Erfolg.“

momentum motiviert. Mit Mut und Methode.

3

Nach der Pandemie ist vor der Präsenz und wir von momentum sind so präsent wie nie: Ob live oder online, ob im schönen Bad Honnef oder weltweit im Web, wir sind für Sie da.

Aus nächster Nähe oder sicherer Entfernung. Unsere erprobten Online-Formate rund um die Themen Rhetorik, Gesprächsführung und Moderation sind immer ein Zugewinn an persönlichen Möglichkeiten. Wir setzen dabei auf die bewährte momentum-Trias:

Vom Kennen – zum Können – zum Tun.

Unsere Aufgabe von momentum ist es, Ihnen Impulse zu geben für Rhetorik, Präsentation, Kommunikation, Moderation. Das tun wir höchst effizient und zielorientiert. Denn wir glauben daran, dass Charisma von Charakter kommt, dass ein gelungener Auftritt von Authentizität lebt, dass Entwicklung immer von der Persönlichkeit ausgeht.

Sie kann. Er kann. Sie können.

Mit Ihrem ganzen Mut und den Methoden von momentum.

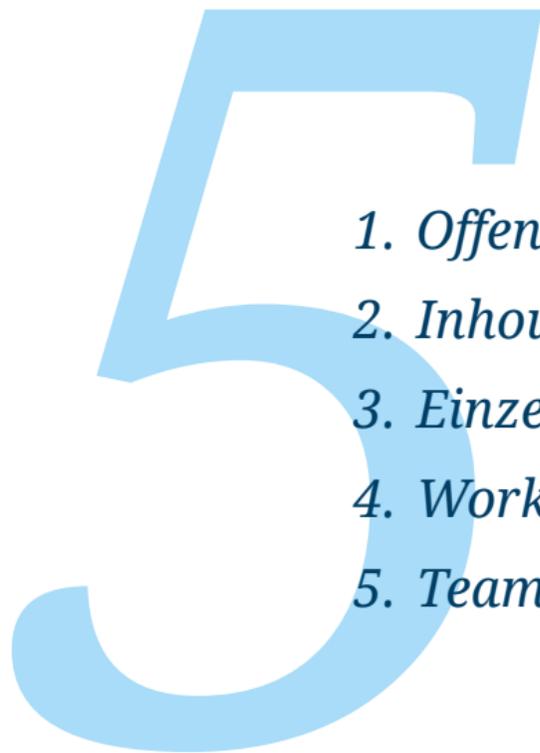


Give me *Five!*

Weil momentum schon früh die Potenziale und die Dynamik in virtuellen Learning-Welten erkannt hat, wurden mit Hochdruck digitale Formate weiterentwickelt.

Der **Online-Campus** bietet aktuell einige hundert Lernnuggets, die Tools etwa für erfolgreiche Videokonferenzen sind state of the art. Aktuell werden gerade bei sensiblen Themen wie Persönlichkeitsentwicklung, Führungsqualifikation oder Business Development Präsenzveranstaltungen bevorzugt.

Diese **Big Five** prägen nach wie vor den Alltag von momentum:



1. *Offene Seminare*
2. *Inhouse Training*
3. *Einzel Coaching*
4. *Workshop Moderation*
5. *Teamentwicklung*

Diese Profis bilden das Profil
von momentum.



Clara v. Sydow



Sven Hochreiter



Lara Schmillen



Brian Mantle



Dr. Malte Kaßner

Auf die Köpfe kommt es an.

Unsere Kunden zu kennen, ihre Motivation und Bedürfnisse zu verstehen, ihre Situation und Perspektive nachzuvollziehen, ist Basis unserer Arbeit. Dazu braucht es einen starken Verstand und einen empathischen Geist.

Wer bei momentum arbeitet, bringt IQ und EQ mit, arbeitet mit Hand und Herz und Hirn. Denn wir sind überzeugt davon, dass kluge und sympathische Coaches ebensolche Kunden anziehen. Damit wir diesen Kunden, also Ihnen, eine möglichst große Bandbreite anbieten können, haben wir ein kleines, exzellentes Team mit einer Vielfalt von Schwerpunkten zusammengestellt.

Bei momentum finden Sie Experten für **Konzept und Moderation, Teamgestaltung, Schreiben und Sprechen, Rhetorik und Stimmbildung.**

Wir trainieren auf Deutsch und Englisch, live oder online, bei uns in Bad Honnef oder bei Ihnen, im persönlichen Dialog oder in der Kleingruppe. Aber immer mit dem klaren Ziel, für Sie den größten Nutzen zu erzielen.

Das ist unser Anspruch und Ihr Gewinn.
Den sollten Sie nutzen.

Programm 2023



Für alle offenen Seminare gilt:

Teilnehmerzahl: max. 6 Personen

Inklusive

- Aller Seminarunterlagen
- Zugang zum momentum **OnlineCampus**. Hier erhalten Sie weiterführende Lernvideos, kuratierte Expertenbeiträge sowie Checklisten zur Vor- und Nachbereitung, die Sie auch nach dem Online-Seminar zur Vertiefung und Integration nutzen können (Blended Learning).
- Zertifikat
- Mittagessen, Getränke, Pausensnacks (bei Präsenz-Trainings)

Ort virtuelles Training

Virtueller Seminarraum im Kollaborations-Tool Zoom oder MS Teams

Ort Präsenz Training

Seminarräume im momentum Institut für Rhetorik und Kommunikation

Hauptstraße 25

53604 Bad Honnef bei Bonn

T 02224 988 50 70

dialog@momentum-kommunikation.de

www.momentum-kommunikation.de

1. Das Rhetorik-Kompakt Training (Module I-III)

Rhetorik – Gesprächsführung – Persönlichkeit kompakt in 5 Tagen

Effektive Rhetorik und Kommunikation will gelernt sein. Die Bedeutung von Sprache nimmt ebenso Einfluss auf Ihren Gesprächs- und Präsentationserfolg, wie Ihre Fähigkeit, Inhalte durch Ihre Persönlichkeit und Überzeugungskraft zu unterstreichen.

In drei Modulen lernen Sie in unserem bewährten Rhetorik-Intensivtraining das professionelle Präsentieren, erhöhen Ihre Gesprächsführungskompetenz und bauen Ihre Außenwirkung aus.

5-Tages Seminar in drei Modulen, jedes Modul ist einzeln buchbar.

Gebühr	3.225 Euro zzgl. MwSt.
Dauer	5 Tage (Montag bis Freitag) jeweils von 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Termine	23.01.–27.01.2023 / 13.02.–17.02.2023 17.03.–31.03.2023 / 24.04.–30.04.2023 22.05.–28.05.2023 / 26.06.–30.06.2023 21.08.–27.08.2023 / 18.09.–22.09.2023 23.10.–27.10.2023 / 20.11.–24.11.2023 11.12.–17.12.2023



2. Souveränes Auftreten und Präsentieren (Modul I)

Zeigen Sie Ihre Stärken für einen selbstsicheren und überzeugenden Auftritt

Unser Rhetorik-Seminar hilft Ihnen dabei, Ihre Zuhörer für sich zu gewinnen, egal ob bei einem Auftritt, in einer Rede oder bei einer Business Präsentation. Wir geben Ihnen all die Werkzeuge an die Hand, die Sie benötigen.

Im Fokus hierbei stehen der bewusste Einsatz von Körpersprache, die gezielte Wirkung Ihrer Stimme und das strukturierte Sprechen.

Gebühr	1.290 Euro zzgl. MwSt.
Dauer	2 Tage (Montag bis Dienstag) jeweils von 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Termine	23.01.–24.01.2023 / 13.02.–14.02.2023 27.03.–28.03.2023 / 24.04.–25.04.2023 22.05.–23.05.2023 / 26.06.–27.06.2023 21.08.–22.08.2023 / 18.09.–19.09.2023 23.10.–24.10.2023 / 20.11.–21.11.2023 11.12.–12.12.2023



3. Überzeugende Gesprächsführung und Argumentation (Modul II)

Gekonnte Gesprächsführung. Bauen Sie Ihre praktische Gesprächsführungskompetenz aus.

Trainieren Sie, wie Sie sich besser auf Ihren Gesprächspartner einstellen können und Ihre Argumentation abzustimmen. Neben Argumentations- und Fragetechniken (Toolbox) steht auch die eigene Körpersprache und Wirkung in Gesprächen im Vordergrund.

Sie gehen mit eigenen Gesprächsthemen ins Training – praxisorientierter könnte es gar nicht sein.

Gebühr	1.290 Euro zzgl. MwSt.
Dauer	2 Tage (Mittwoch bis Donnerstag) jeweils von 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Termine	25.01.–26.01.2023 / 15.02.–16.02.2023 29.03.–30.03.2023 / 26.04.–27.04.2023 24.05.–25.05.2023 / 28.06.–29.06.2023 23.08.–24.08.2023 / 20.09.–21.09.2023 25.10.–26.10.2023 / 22.11.–23.11.2023 13.12.–14.12.2023



4. Persönlichkeit, Charisma und Außenwirkung (Modul III)

Werden Sie zu einer überzeugenden Persönlichkeit

Mitreißende Auftritte entstehen durch authentische Persönlichkeiten: Die eigenen Stärken und Werte erfolgreich einsetzen. In diesem Training rund um die Ausstrahlung stellen wir Ihre Überzeugungskraft in den Mittelpunkt. Wie möchten wir selbst gern gesehen werden und was können wir dafür tun?

Lernen Sie die systematischen Überzeugungsstrategien kennen. Hier gilt es, von innen nach außen zu wirken und für mehr Überzeugungskraft und Ausstrahlung zu sorgen.

Gebühr 645 Euro zzgl. MwSt.

Dauer 1 Tag (Freitag)
von 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Termine 27.01.2023 / 12.02.2023 / 31.03.2023 /
30.04.2023 / 28.05.2023 / 30.06.2023 /
27.08.2023 / 24.09.2023 / 27.10.2023 /
24.11.2023 / 17.12.2023



5. Rhetoriktraining für Frauen

Starke Frauen brauchen starke Worte.

Warum ein „Rhetorik für Frauen-Seminar“? Ganz einfach: Es gibt die kleinen Unterschiede in der Kommunikation. In der Körpersprache, in der Stimmführung, im Kommunikationsstil. Ziel ist es, sich „selber-bewusst“ im beruflichen Kontext zu bewegen: Selbstsicheres Auftreten, überzeugendes Sprechen, dynamisch und kraftvoll sprechen und kurz und knapp zum Punkt kommen.

Diese Fähigkeit ist für Frauen im Business Kontext genauso relevant wie in Alltagssituationen.

Gebühr	1.290 Euro zzgl. MwSt.
Dauer	2 Tage jeweils von 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Termine	06.03.–07.03.2023 / 13.11.–14.11.2023

6. Präsentieren mit überzeugenden PowerPoint-Präsentationen

Verständliche Strukturen und klare Kern-Botschaften entwickeln und einsetzen. So klappt's!

Wenn die 7. Reihe schläft ... wird meistens eine quälend langweilige PowerPoint Präsentation gehalten. Doch das muss nicht sein. Wir zeigen Ihnen in diesem Präsentationstraining, wie Sie nicht nur trotz, sondern gerade mit dem Tool PowerPoint eine mitreißende Präsentation halten.

Lernen Sie den Aufbau einer Storyline kennen, aktivieren Sie Ihr Publikum mit mitreißenden Action Titels und planen Sie Ihre Präsentation dramaturgisch klar auf Mikro- und Makroebene.

Gebühr 1.290 Euro zzgl. MwSt.

Dauer 2 Tage
jeweils von 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Termine 09.03.–10.03.2023 / 30.10.–31.10.2023



7. Moderationstraining für ergebnisorientierte Workshops

Reißen Sie Ihre Workshop-Teilnehmenden mit.

Im Moderationstraining erarbeiten Sie sich die zentralen Schritte der Moderationstechnik. Sie hilft Ihnen dabei, Ihr Team während des Workshops effizient zu Ergebnissen zu bringen: Hinführung zum Thema, Ideensammlung, Priorisierung, Planung und Ergebnissicherung.

Hier erfahren Sie auch, wie Sie mit herausfordernden oder kritischen Teilnehmenden optimal umgehen und Kreativtechniken und Lebendigmacher einsetzen. Transfergarantie: Sie üben an eigenen Themen und Moderationen.

Gebühr	1.935 Euro zzgl. MwSt.
Dauer	2,5 Tage Tag 1+2: 09.00 bis 17.00 Uhr Tag 3: 09.00 bis 13.00 Uhr
Termine	01.03.–04.03.2023 / 15.11.–17.11.2023

Online Seminare

1. Rhetorik – Souveränes Auftreten und lebendiges Präsentieren

Der ideale Allround-Einstieg in die Welt der Rhetorik.

Sie wollen andere motivieren und von Ihren Ideen begeistern? Dann gibt Ihnen unser Rhetorik-Seminar das perfekte Werkzeug an die Hand, um überzeugend aufzutreten und souverän zu präsentieren. Durch den gezielten Einsatz von Sprache, Stimme und Körpersprache haben Sie die Möglichkeit, die Zuhörenden auf der Sach- und Beziehungsebene noch besser zu erreichen: Sie erlangen mehr Souveränität in Gesprächen und Präsentationen.

Gebühr	930 Euro zzgl. MwSt.
Dauer	3x3 Std., jeweils von 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Termine	06.02.2023 / 08.02.2023 / 10.02.2023 06.11.2023 / 08.11.2023 / 10.11.2023

2. Online-Meetings effektiv und interaktiv durchführen

Kompaktes Online-Seminar für interaktivere und ergebnisorientiertere Online-Workshops und -Meetings

In diesem Online-Seminar lernen Sie, was Sie für eine gute virtuelle Moderation benötigen und wie Sie als moderierende Person die passenden Rahmenbedingungen dafür schaffen können. Hier erfahren Sie, welche Fallstricke bei Online-Moderationen auftreten können und wie Sie diese souverän umgehen können. Hoher Übungsanteil im Trainings-Camp: Live-Durchführung Ihrer Online-Moderation mit Ihren Mitteilnehmenden. Sie erhalten Werkzeuge, um Online-Moderationen und -Meetings souverän und effizient zu moderieren und Ihre Gegenüber aktiv einzubinden.

Gebühr	930 Euro zzgl. MwSt.
Dauer	3x3 Std., jeweils von 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Termine	13.03.2023 / 15.03.2023 / 17.03.2023 27.11.2023 / 29.11.2023 / 01.12.2023

3. Präsentationen planen, gestalten und umsetzen – Storyline & Visualisierung

Überzeugen, statt nur zu informieren – Kompaktes Online-Seminar für überzeugende und gut strukturierte Präsentationen.

Lernen Sie den 5-Stufen-Prozess, um schnell und zielorientiert ein passendes Zuhörer-Profilung, eine gelungene Storyline inklusive einer aussagekräftigen und passenden Visualisierung zu planen und umzusetzen. Inklusive „Präsentations-Werkstatt“: Sie bringen Ihre Präsentation mit und erhalten direkt Feedback zu Aufbau, Aussagekraft und Visualisierung Ihrer Präsentation.

Gehen Sie damit gut gerüstet in Ihre Präsentation, so dass Sie nicht nur informieren, sondern insbesondere überzeugen!

Gebühr	930 Euro zzgl. MwSt.
Dauer	3x3 Std., jeweils von 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Termine	30.01.2023 / 01.02.2023 / 03.02.2023 16.10.2023 / 18.10.2023 / 20.10.2023

4. Überzeugende Gesprächsführung und Argumentation – Online

Das Gegenüber besser einschätzen und mit den passenden Argumenten schneller überzeugen.

Das strukturierte Einschätzen des Gegenübers – wir nennen es Profiling – erhöht Ihre Chance, sich durchzusetzen. Durch das richtige Deuten von Körpersprache, Sprache und Verhalten erhöhen Sie Argumentationsflexibilität. Sie erhalten einen praxisorientierten Handwerkskoffer, um je nach Anlass die passende Argumentationsstruktur anzuwenden.

Das Online-Seminar macht Sie in Ihrer Argumentation und in Ihrer Gesprächsführung sicherer, flexibler und überzeugender.

Gebühr	930 Euro zzgl. MwSt.
Dauer	3x3 Std., jeweils von 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Termine	20.03.2023 / 22.03.2023 / 24.03.2023 04.09.2023 / 06.09.2023 / 08.09.2023

Sie kann. Er kann. Sie können.

momentum

Institut für Rhetorik und Kommunikation
v. Sydow & Hochreiter GbR

Hauptstraße 25 / 53604 Bad Honnef / T 02224 988 50 70
dialog@momentum-kommunikation.de

www.momentum-kommunikation.de